



INSPIRE

▪ FITNESS CLUB ▪

HUISREGELS - INSPIRE FITNESS CLUB (18/7)

Behoor je tot de INSPIRE community, dan houd je je aan deze regels.
Altijd.

ALGEMEEN

- Bij het betreden van INSPIRE Fitness Club ga je automatisch akkoord met deze huisregels.
- Trainen doe je op eigen risico. INSPIRE Fitness Club is niet aansprakelijk voor letsel, schade of verlies van eigendommen.
- Je verklaart jezelf fysiek en mentaal in staat om te trainen. Bij twijfel: raadpleeg een arts.
- Aanwijzingen van medewerkers (en/of via camera/intercom tijdens onbemande uren) dienen direct opgevolgd te worden.

OPENINGSTIJDEN

INSPIRE hanteert de volgende openingstijden:

- Maandag t/m vrijdag: 06:00-09:00 (onbemand), 09:00-21:00 (bemand), 21:00-23:30 (onbemand)
- Zaterdag en zondag: 06:00-09:00 (onbemand), 09:00-14:00 (bemand), 14:00-23:30 (onbemand)
- Op onbemande openingstijden kom je met je druppel binnen via de voordeur. Op bemande openingstijden kom je binnen via de poort in de gym, met je QR code via onze Inspire app. Deze dien je ten alle tijden te gebruiken.

TOEGANG QR code/ druppel & 18/7 GEBRUIK

- Toegang is **persoonlijk en niet overdraagbaar**. Misbruik zoals iemand meenemen op jouw QR code/druppel, of jouw druppel/QR code uitlenen aan derden leidt tot directe beëindiging van je lidmaatschap.
- Je dient een foto aan je account te koppelen zodat je herkenbaar bent als je de club betreedt.
- Tijdens onbemande uren train je zelfstandig. Gebruik van de club is volledig op eigen verantwoordelijkheid.
- De club is voorzien van cameratoezicht 24/7 voor jouw én onze veiligheid.
- Bij misbruik, schade, overlast of overtreding van regels wordt toegang **per direct geblokkeerd**, zonder restitutie. We verwachten dat je de gym, kleedruimtes & toiletten als Inspire lid met respect behandelt en netjes achterlaat.

inspirefitnessclub
Inspire Fitness Club



BTW 859031950B01

IBAN NL80RABO 0332 0074 99

info@inspirefitnessclub.nl
www.inspirefitnessclub.nl

Kennelweg 10
4205 ZR Gorinchem

INSPIRE FITNESS CLUB
KvK 72211814



INSPIRE

▪ FITNESS CLUB ▪

- Het betreden van de wijk in de vroege ochtenduren of late avonduren dient in RUST te zijn. Je verlaat na het trainen DIRECT het terrein (géén hangplek) en verlaat de wijk op een rustige manier. Wij mogen met de verruiming van de openingstijden géén overlast in de wijk veroorzaken.

GEDRAG & RESPECT

- Respect voor anderen, de ruimte en het materiaal is de norm.
- Verbaal geweld, intimidatie, discriminatie, pesten, grensoverschrijdend gedrag of ongewenste intimiteiten worden **niet getolereerd** en leidt tot directe uitschrijving, zonder restitutie.
- Trainen doe je. De gym is géén hangplek!

HYGIËNE & NETHEID

- Gebruik van een handdoek is verplicht.
- Apparatuur maak je **altijd direct na gebruik schoon**.
- Materialen & gewichten leg je netjes terug op de juiste plek.
- Laat geen rommel achter, in welke ruimte dan ook. Jij gebruikt het, jij ruimt het op.
- Het is verplicht schone sportschoenen en gepaste sportkleding te dragen.
- Kleedruimtes & toiletten laat je schoon en netjes achter, alsof je thuis bent.
- Scheren, verzorgen of andere hygiënische handelingen zijn niet toegestaan in de kleedruimtes.

GEBRUIK VAN APPARATUUR

- Gebruik onze fitness apparatuur alleen waarvoor deze bedoeld is.
- Laat gewichten niet onnodig vallen en ga zorgvuldig om met materiaal.
- Het is niet toegestaan apparaten onnodig bezet te houden (bijv. door telefoongebruik).
- Bij schade door verkeerd gebruik of vernieling kunnen kosten op jou als persoon worden verhaald.

inspirefitnessclub
Inspire Fitness Club



BTW 859031950B01

IBAN NL80RABO 0332 0074 99

info@inspirefitnessclub.nl

www.inspirefitnessclub.nl

Kennelweg 10

4205 ZR Gorinchem

INSPIRE FITNESS CLUB

KvK 72211814



INSPIRE

▪ FITNESS CLUB ▪

VOEDING, DRANK & MIDDELEN

- Eten is niet toegestaan in de sportruimtes.
- Dranken zijn alleen toegestaan in **afgesloten bidons/flessen**.
- Roken, alcohol en het gebruik/verhandelen van verboden middelen is **strikt verboden**.
→ Bij constatering volgt directe beëindiging van het lidmaatschap, zonder restitutie.

TELEFOON & OPNAMES

- Foto's en video's maken is alleen toegestaan als andere Inspire leden **niet in beeld zijn**.
- In kleedkamers en sanitaire ruimtes is **elk gebruik van camera's strikt verboden**.

LOCKERS & EIGENDOMMEN

- Gebruik lockers voor je eigendommen. Neem hiervoor zelf een hangslotje mee
- Laat geen spullen achter; lockers worden dagelijks gecontroleerd en geleegd.
- INSPIRE is niet aansprakelijk voor verlies, schade of diefstal.

VEILIGHEID

- Volg altijd de veiligheidsinstructies en gebruik apparatuur verantwoord.
- Nooduitgangen dienen vrij te blijven.
- Bij noodsituaties volg je instructies op of neem je direct contact op via de aangegeven noodprocedure.

SANCTIES

- Overtreding van de huisregels kan leiden tot:
 - directe waarschuwing
 - tijdelijke schorsing
 - **permanente ontzegging van toegang**
- Dit gebeurt zonder recht op restitutie van lidmaatschapsgeld of tegoeden.
- Indien nodig wordt aangifte gedaan bij de politie.

inspirefitnessclub
Inspire Fitness Club



BTW 859031950B01
IBAN NL80RABO 0332 0074 99

info@inspirefitnessclub.nl
www.inspirefitnessclub.nl

Kennelweg 10
4205 ZR Gorinchem

INSPIRE FITNESS CLUB
KvK 72211814



INSPIRE

▪ FITNESS CLUB ▪

SLUITING & GEDRAG BUITEN

Let op: dit is geen suggestie. Dit is hoe het werkt.

- **23:30** → Lichten cardiozone uit (*eerste waarschuwing*)
- **23:45** → Lichten fitnessvloer & playground uit (*laatste call*)

Dit is jouw moment om te STOPPEN, om te kleden en richting uitgang te gaan.

- **23:50** → *De club moet volledig leeg zijn*
- **Daarna:**
 - *gaat het licht uit*
 - *sluit de voordeur automatisch*
 - *wordt het alarmsysteem geactiveerd*

WEES DUS OP TIJD BUITEN.

Blijf je binnen en moeten wij je “bevrijden”?
→ **€25 boete**, direct te voldoen.

GEDRAG BUITEN & IN DE WIJK

Wij zijn te gast in deze omgeving.
Hoe jij je buiten gedraagt, bepaalt onze toekomst.

- Verlaat DIRECT het terrein **in rust en stilte**
- Niet blijven hangen, niet luid praten
- Niet hard wegrijden of onnodig geluid maken, rustig de wijk uitrijden

Extra belangrijk tussen:

- **06:00 - 08:00**
- **22:00 - 00:00**

Bij overlast of klachten uit de buurt kunnen de verruimde openingstijden direct worden teruggedraaid.

SLOT

INSPIRE Fitness Club behoudt zich het recht voor deze huisregels te allen tijde aan te passen.

inspirefitnessclub
Inspire Fitness Club



BTW 859031950B01
IBAN NL80RABO 0332 0074 99

info@inspirefitnessclub.nl
www.inspirefitnessclub.nl

Kennelweg 10
4205 ZR Gorinchem

INSPIRE FITNESS CLUB
KvK 72211814



INSPIRE

▪ FITNESS CLUB ▪

INSPIRE HOUSE RULES

- Scan = toegang. Alleen jij.
- Train hard. Respecteer harder.
- Gebruik een handdoek. Altijd.
- Maak apparatuur schoon na gebruik.
- Ruim je gewichten op. Geen excuus.
- Niet appen op apparaten. Doortrainen.
- Eten? Nee. Bidon? Ja.
- Schone schoenen & kleding verplicht.
- Geen overlast. Geen ego. Geen gedoe.
- Zie je rommel/ Maak je rommel? Fix het.
- Dit is geen hangplek. Dit is jouw moment.
- Respect the neighborhood. Always.

Verlaat RUSTIG het terrein & de wijk

inspirefitnessclub
Inspire Fitness Club



BTW 859031950B01

IBAN NL80RABO 0332 0074 99

info@inspirefitnessclub.nl

www.inspirefitnessclub.nl

Kennelweg 10
4205 ZR Gorinchem

INSPIRE FITNESS CLUB
KvK 72211814

NEW OPENING HOURS- THE RULES



INSPIRE

▪ FITNESS CLUB ▪

CLOSURE & BEHAVING OUTSIDE

REMINDER. THIS IS NOT A SUGGESTION. THIS IS HOW IT WORKS

23:30H

Lights out - cardio zone

First warning

23:45H

Lights out - full gym & playground

Last call

±23:50

Gym = EMPTY

Lights off • Doors locked • Alarm on

Be outside. On time.

Still inside? We come get you.

€25 fine

Direct payment required.

BEHAVIOR OUTSIDE

Respect the neighborhood. Always.

- Leave the gym quietly and DIRECT
- No hanging around
- No loud talking
- No aggressive driving , leave the neighborhood quietly

Extra important:

06:00 - 08:00

22:00 - 00:00

Complaints neighborhood = new opening hours at risk

inspirefitnessclub
Inspire Fitness Club



BTW 859031950B01

IBAN NL80RABO 0332 0074 99

info@inspirefitnessclub.nl

www.inspirefitnessclub.nl

Kennelweg 10

4205 ZR Gorinchem

INSPIRE FITNESS CLUB

KvK 72211814